

FRUITS À LA CRÈME

Ingédients pour 4 portions

- 200 g de QimiQ
- 120 g de yogourt nature
- ½ dl de crème fouettée
- 3 c. à soupe de sucre
- 2 c. à soupe de jus de citron
- 200 g de fruits frais

Préparation

1. Brasser le QimiQ.
2. Incorporer le yogourt, le sucre, le jus de citron et bien mélanger. Ajouter la crème fouettée.
3. Laver et couper les fruits en morceaux. Les répartir dans quatre verres et recouvrir de cette crème.

